

RECOMENDACIONES PARA PREVENIR Y TRATAR LA

Alergia a los epitelios de los animales

Cualquier animal puede dar alergia, principalmente animales de pelo.

La caspa (epitelios), saliva y orina de los animales es la causa principal de la alergia.



Los gatos dan problemas alérgicos frecuentes que pueden ser severos. Además, la caspa del gato persiste en el aire mucho tiempo.

“El alérgeno del gato es particularmente difícil de evitar debido a que es una molécula ‘pegajosa’ que se lleva a todas partes en los zapatos y la ropa de la gente” (Maureen Jenkins).



Las alergias a **perros y caballos no son tan frecuentes**, pero ocasionalmente pueden producir también síntomas alérgicos graves.



Los animales de pluma también pueden provocar alergia, pero **es mucho menos frecuente**. Son causas de alergia tanto las plumas como los restos fecales de las aves.

Su origen está en una serie de proteínas (alérgenos) contenidos en la saliva, orina, excreciones y las glándulas sebáceas de la piel. Cuando la sustancia transportadora de los alérgenos se seca o la piel se va renovando, estas partículas se dispersan y quedan en el aire, como consecuencia de la inhalación o el contacto con la caspa, el pelo, la orina o la saliva de los animales se producen reacciones alérgicas.

Puede desarrollarse una alergia a un animal habiéndolo tolerado previamente.

Una persona se puede hacer alérgica a algún animal a través de contactos indirectos, principalmente con su caspa, aunque no tenga, ni vaya a lugares con animales.

En colegios y domicilios donde no hay animales, especialmente gatos, existen partículas de su caspa, que han llegado a través de esos contactos indirectos.

¿QUÉ ES LA ALERGIA A LOS EPITELIOS?

La alergia es una respuesta exagerada del sistema inmunitario al contacto con agentes extraños (alérgenos). En el caso de los animales, a las proteínas impregnadas en sus epitelios, pelo, saliva, orina o heces.

¿QUÉ PERSONAS SON ALÉRGICAS?

Aquellas que al entrar en contacto con determinadas partículas producen anticuerpos que responden como si estos alérgenos fuesen agentes invasores del organismo.

Alergia a los epitelios de los animales

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Los síntomas son mayoritariamente respiratorios y aparecen todo el año. Se empeora cuando se está en contacto con el animal y se mejora si no hay contacto.

Los alérgenos pueden permanecer en el ambiente varios meses después de que el animal ya no esté en la casa.



NARIZ / Rinitis alérgica

Síntomas: caracterizada por estornudos, picor, congestión, secreción y obstrucción nasal.



OÍDO

Síntomas: coexisten con los síntomas de rinitis alérgica, sensación de picor en los oídos, zumbido auditivo e incluso taponamiento y disminución de la audición. La rinitis alérgica puede ser un factor de riesgo en la ototubaritis u otitis media secretora.



OJOS / Conjuntivitis alérgica

Síntomas: conjuntivitis, lagrimeo, enrojecimiento y picores.



FARINGE Y PULMONES / Asma alérgica

Síntomas Faringe: picor de paladar y de garganta.

Síntomas Pulmones: tos, dificultad para respirar, sensación de opresión torácica y sibilancias (pitidos), más evidente durante el sueño o el esfuerzo.

Síntomas asociados:

Cansancio, nerviosismo, falta de concentración, alteraciones del sueño y dificultad para realizar las tareas habituales.

La alergia a animales también puede causar urticaria y picor en la piel o hinchazón en la zona de contacto de la piel o en los párpados.

El contacto diario puede causar una inflamación progresiva de las vías respiratorias. Esta inflamación hace que los bronquios sean más sensibles y reaccionen a estímulos tales como el ejercicio físico, el aire frío, el humo y la contaminación, que no causarían síntomas si no estuvieran inflamados debido a la alergia a los epitelios de los animales.

¿CÓMO SE REALIZA EL DIAGNÓSTICO DE LA ALERGIA A LOS EPITELIOS?

Debe consultar a su médico especialista, que le realizará las pruebas diagnósticas necesarias para determinar exactamente que tipos de alérgenos están implicados, a través de las siguientes acciones: la recopilación de su historial clínico, pruebas cutáneas y la determinación de IgE específica.

¿CUÁNDO ES NECESARIA LA INMUNOTERAPIA?

En alergia ocupacional (veterinarios, granjeros, empleados de zoológicos, etc.). Cuando hay síntomas severos en exposición indirecta. Cuando hay un alto nexo psicológico entre la mascota y la persona alérgica. Cuando el paciente no está dispuesto a dejar de contactar con el animal.

Alergia a los epitelios de los animales

ACTUACIONES PARA LA MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA

EVITACIÓN



Retirar el animal de casa.



Realizar una limpieza minuciosa de la vivienda utilizando aspiradores con filtro HEPA o filtro de agua para la limpieza del hogar.

Si no es posible la retirada del animal:



No tener moquetas ni alfombras.



Usar productos que eviten la descamación del epitelio.



El animal no debe entrar en la habitación del paciente alérgico.



No tocar al animal o lavarse las manos después de hacerlo.



No mantener contacto directo ni indirecto con el animal.



Advertir el problema en el colegio.



Lavar al animal semanalmente.



Las camas o cojines de los animales deben lavarse regularmente y estar en zonas apartadas.



Lavar la ropa que ha estado en contacto con los animales.



Utilizar purificadores de aire que contengan filtros de alta eficacia HEPA.

TRATAMIENTO

Siempre ha de estar dirigido a la reducción de la exposición a los alérgenos desencadenantes de las crisis.

- **Tratamiento sintomático:** reduce los síntomas y la inflamación alérgica.
- **Tratamiento etiológico:** inmunoterapia, tratamiento de **vacunación** dirigido a desensibilizar al paciente. Consisten en la administración de pequeñas dosis del alérgeno de manera que el organismo se acostumbre al mismo, modificando así la respuesta inmunitaria. **Los síntomas desaparecen o mejoran notablemente.**

Los tratamientos se administran por vía subcutánea o por vía sublingual. La duración habitual es de 3 a 5 años. Son compatibles con otros tratamientos para la alergia.

La OMS avala a la vacunación como tratamiento de las enfermedades alérgicas, ya que ha demostrado ser el único método capaz de modificar la historia natural de la enfermedad y de prevenir el desarrollo de nuevas sensibilizaciones.

Consulte sus dudas y siga los consejos de su especialista.